



# CATALOGUE DE FORMATIONS



COALIX (École Supérieure  
d'Hypnose Ericksonienne)  
375 chemin Hugues  
13090 AIX EN PROVENCE



## CURSUS HYPNOSE

### Les formations certifiantes

- 5 Praticien en Hypnose
- 6 Maître Praticien en Hypnose
- 7 Hypnose Classique

### Les perfectionnements

- 9 Arrêt du tabac par l'Hypnose
- 10 Troubles alimentaires et hypnose
- 11 Gestion de la douleur et hypnose
- 12 Méthode Coalix pour Hypnothérapie.
- 13 La posture Thérapeutique

## CURSUS NMO®

### La formation certifiante

- 16 Praticien en NMO® - Neurothérapie par Mouvements Oculaires inspirée EMDR et méthode Coalix

### Le perfectionnement

- 18 NMO conversationnelle

## SEXOTHÉRAPIE

### La formation certifiante

- 20 Praticien en Sexothérapie

## CURSUS TOP®

### Les formations certifiantes

- Les TOP® -Techniques d'Optimisation du Potentiel 23

### EFT TECHNIQUES DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE

### La formation certifiante

- Praticien en EFT 25

## NOS CURSUS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Humain mode d'emploi 27

### Les modules inspirés TOP®

- Gestion de la fatigue et du sommeil 29
- Gestion du stress 30

## CRÉATION D'ENTREPRISE MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA THÉRAPIE

- La formation 32



# CURSUS HYPNOSE







# LES FORMATIONS CERTIFIANTES





# Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne Méthode COALIX®

FORMATION  
de 18 jours

**POUR QUI ?**

Pour tous



## OBJECTIFS

Intégrer notre formation c'est maîtriser l'art de la communication hypnotique et les fondamentaux de la PNL (Programmation Neuro Linguistique) favorables à la pratique thérapeutique.

Vous y apprendrez les bases indispensables pour accompagner la personne efficacement avec notre modèle « Méthode Coalix® ».

## DESCRIPTIF

La formation est dispensée par une équipe d'experts dans leurs domaines (hypnothérapeutes, psychothérapeutes et coachs) pratiquant l'hypnose au quotidien. Notre formation est un savant mélange de théorie et de pratique.

Tous les intervenants de COALIX sont animés des valeurs d'écoute, d'ouverture et de bienveillance.

Nous portons une attention particulière aux conditions d'accueil de nos élèves, vous évoluerez dans la bonne humeur et un cadre propice aux apprentissages.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :  
- Le cours magistral,  
- Les démonstrations animées par le formateur avec l'aide de référents de l'école, pour vous permettre d'observer,  
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.  
Entre les week-ends il sera demandé des travaux de lecture et diverses expérimentations.

## LES +

- Toute l'année en formule en weekend.
- Pendant l'été en formule intensive en semaine.
- Formation limitée en nombre de participants.
- Accès à la formation gratuitement pendant 5 ans.
- Certificat de praticien en Hypnose Ericksonienne Méthode Coalix®.

## PUBLIC CONCERNÉ

**Formation ouverte à toute personne souhaitant se reconverter dans un métier de relation d'aide ou pour les thérapeutes désireux se doter d'outils efficaces.**  
**Formation nécessitant une forte volonté d'implication.**

## PRÉREQUIS

**Aucun Prérequis.**

## MODALITÉS

Durée : 18 jours de formation.

Tarif : 2 980€.

Prochaines sessions : nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.



# Formation Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne Méthode COALIX®

FORMATION  
de 12 jours

**POUR QUI ?**

Pour les Praticien en  
Hypnose  
Ericksonienne



## OBJECTIFS

Avec cette formation, vous vous perfectionnerez dans l'hypnose et atteindrez le niveau ultime. Vous intégrerez des protocoles et outils spécifiques destinés aux problématiques rencontrées de façon régulières.

Notre but est de vous aider à vous perfectionner dans l'accompagnement des personnes pour plus d'efficacité.

## DESCRIPTIF

La formation est dispensée par une équipe d'experts dans leurs domaines (hypnothérapeutes, psychothérapeutes et coachs) pratiquant l'hypnose au quotidien. Notre formation est un savant mélange de théorie et de pratique.

Tous les intervenants de COALIX sont animés des valeurs d'écoute, d'ouverture et de bienveillance.

Nous portons une attention particulière aux conditions d'accueil de nos élèves, vous évoluerez dans la bonne humeur et un cadre propice aux apprentissages.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :  
- Le cours magistral,  
- Les démonstrations animées par le formateur avec l'aide de référents de l'école, pour vous permettre d'observer,  
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.  
Entre les week-ends il sera demandé des travaux de lecture et diverses expérimentations.

## LES +

- Toute l'année en formule en weekend.
- Formation limitée en nombre de participants.
- Accès à la formation gratuitement pendant 5 ans.
- Certificat de maître praticien en Hypnose Ericksonienne Méthode Coalix®.

## PUBLIC CONCERNÉ

Formation ouverte aux thérapeutes en Hypnose désireux de se doter d'outils efficaces et souhaitant se perfectionner.

## PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux personnes de niveau Praticien en Hypnose Ericksonienne.  
Formation nécessitant une forte volonté d'implication.

## MODALITÉS

Durée : 12 jours de formation.

Tarif : 1 980€.

Prochaines sessions : Nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.

Retrouvez toutes nos formations: [www.formation-hypnose-eshe.fr](http://www.formation-hypnose-eshe.fr)  
Renseignements et inscriptions: [contact@coalix.fr](mailto:contact@coalix.fr)  
04.42.57.39.04

# Formation Hypnose Classique avec Cyrille Arnaud

FORMATION  
de 3 jours

**POUR QUI ?**

Pour les Praticiens  
en Hypnose  
Ericksonienne



**Vous êtes praticien en Hypnose Ericksonienne et certains de vos consultants répondent insuffisamment à vos inductions ?  
Vous souhaitez améliorer votre technique ? Vous avez un intérêt pour le spectacle et souhaitez divertir de façon originale ?**

**Cette formation exclusive en Hypnose classique menée par Cyrille ARNAUD est faite pour vous !**

## OBJECTIFS

L'hypnose vous fascine et vous souhaitez apprendre à pratiquer avec originalité et confiance ?  
Cette formation certifiante vous permettra d'assimiler les connaissances théoriques et pratiques fondamentales de l'hypnose classique en conditions réelles.

Vous apprendrez les techniques de l'hypnose classique pour plonger une personne ou un groupe de personnes en état modifié de conscience.

Que votre objectif soit le divertissement, le spectacle ou le développement de nouvelles compétences dans votre pratique thérapeutique, vous aurez à l'issue de cette formation développé votre charisme, optimisé votre efficacité et vous vous démarquerez tout en respectant votre personnalité.

## LES +

+ Session exclusive limitée à 15 participants.

+ 1 à 2 sessions par an seulement dans toute la France

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Cette formation aborde les fondements de l'hypnose rapide, ses particularités et techniques en 3 jours + 1 soirée.

### JOUR 1 - Partie THÉORIQUE

Illustrée par des démonstrations, vidéos et retours d'expériences

### JOUR 2 - Partie PRATIQUE

Exercices didacticiels et supervisés avec SOIRÉE PÉDAGOGIQUE avec mise en situation réelle (repas compris)

### JOUR 3 - ÉVALUATION ET CERTIFICATION

avec un ATELIER « Construire son spectacle »

## PUBLIC CONCERNÉ / PRÉREQUIS

**Formation ouverte aux Thérapeutes en hypnose souhaitant améliorer leurs techniques ainsi qu'à toute personne novice motivée.**

## MODALITÉS

Durée : 3 jours de formation + 1 soirée

Tarif : 990€.

Prochaines sessions: Nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.





# LES PERFECTIONNEMENTS





# Arrêt du tabac par l'Hypnose

FORMATION  
de 2 jours

**POUR QUI ?**

Pour les Praticien en  
Hypnose  
Ericksonienne

*L'arrêt du tabac fait partie des causes fréquentes de consultation en hypnose.*

*Elle est en effet une technique reconnue pour son efficacité dans la prise en charge de l'arrêt du tabac.*

*Avec cette formation, vous vous perfectionnerez et vous assurerez votre réussite pour ce type de problématiques.*



## OBJECTIFS

L'arrêt du tabac par Hypnose repose sur le mécanisme de la suggestion et le concept de l'empreinte. Il existe en chaque fumeur une part qui désire et a toujours désiré se délivrer un jour du tabac.

Le rôle du thérapeute consiste à amplifier cette part, si infime soit-elle. Il donne l'avantage à des pensées et à un discours différents qui redonne à la personne une sensation de liberté.

Suite à cette formation, vous saurez donc utiliser les différentes suggestions pour l'arrêt du tabac pendant vos séances d'Hypnose. Vous serez capable d'accompagner les sujets faiblement ou très fortement dépendants à la nicotine et ainsi calmer les symptômes de manque sévère aux composants du tabac et aux gestes et comportements addictifs.

## PROGRAMME

- Bases théoriques de la dépendance au tabac.
- Les différents types d'approches de l'arrêt du tabac par hypnose :
  - Suggestion directe au changement,
  - Modification de la perception du comportement de dépendance,
  - Technique aversive,
  - Auto-Hypnose pour autonomiser le sujet dans sa démarche.
- Mise en pratique avec déroulement complet de séance: de l'anamnèse à la conclusion avec des sujets volontaires.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :

- Le cours magistral,
- Les démonstrations animées par le formateur, pour vous permettre d'observer,
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.

## LES +

- Formation animée par une équipe d'experts dans leurs domaines ( hypnothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes et coachs) pratiquant l'hypnose au quotidien
- Formation limitée en nombre de participants.
- Certificat en "Arrêt du tabac" par l'hypnose

## PUBLIC CONCERNÉ

Formation ouverte aux thérapeutes Praticiens en Hypnose désireux de se doter d'outils efficaces et souhaitant se perfectionner.

## PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux personnes de niveau Praticien en Hypnose Ericksonienne.

## MODALITÉS

Durée : 2 jours - 14 heures.

Tarif : 370 euros

Prochaines sessions : Nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.



# Troubles alimentaires et hypnose

FORMATION  
de 2 jours

**POUR QUI ?**

Pour les Praticien en  
Hypnose  
Ericksonienne

La gestion du poids et les troubles d'ordre alimentaires fait partie des causes fréquentes de consultation en hypnose.

Plusieurs types d'événements peuvent amener une personne à vivre un déséquilibre d'ordre alimentaire. L'hypnose est en effet une technique reconnue pour son efficacité dans la prise en charge de la gestion du poids et les désordres alimentaires.

Avec cette formation, vous vous perfectionnerez et vous assurerez votre réussite pour ce type de problématiques.



## OBJECTIFS

Cette formation vous permet d'acquérir une connaissance et une compréhension approfondie des processus liés aux différents comportements alimentaires.

Notre démarche est intégrative, nous avons sélectionné dans différentes disciplines les outils les plus pertinents dans l'optique d'un accompagnement spécifique.

suite à cette formation, vous saurez accompagner les sujets vers leur objectif, à savoir, un comportement alimentaire plus naturel et sain.

## PROGRAMME

- Les différents troubles du comportement alimentaire et de leurs processus essentiels.
- Les différentes approches et leur structures agissantes.
- Les troubles de conduites alimentaires: aspects psychologiques.
- Le modèle de thérapie brèves individuelles adapté à chaque trouble alimentaire.
- Transmission du Modèle et protocole « perdre du poids ».

## MODALITES PEDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :

- Le cours magistral,
- Les démonstrations animées par le formateur, pour vous permettre d'observer,
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.

## LES +

- Formation animée par une équipe d'experts dans leurs domaines ( hypnothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes et coachs) pratiquant l'hypnose au quotidien
- Formation limitée en nombre de participants.
- Certificat en Gestion des troubles alimentaires par l'hypnose

## PUBLIC CONCERNÉ

Formation ouverte aux thérapeutes en Hypnose désireux de se doter d'outils efficaces et souhaitant se perfectionner.

## PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux personnes de niveau Praticien en Hypnose Ericksonienne.

## MODALITÉS

Durée : 2 jours - 14 heures.

Tarif : 370 euros

Prochaines sessions : Nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.



# Gestion de la douleur par l'hypnose

FORMATION  
de 2 jours

**POUR QUI ?**

Pour les Praticien en  
Hypnose  
Ericksonienne

*La douleur est un des nombreux cas de consultation en Hypnose notamment pour accompagner les douleurs aiguës et chroniques.*

*L'utilisation de l'Hypnose est validée par de nombreuses études qui montrent l'efficacité des suggestions pour modifier et réduire la perception de la douleur.*

*C'est une approche qui complète efficacement les autres. Avec cette formation, vous vous perfectionnerez et vous assurerez votre réussite pour ce type de problématiques.*



## OBJECTIFS

Le terme gestion de la douleur fait référence aux techniques hypnotiques et aux outils de l'Hypnose permettant une meilleure gestion de la douleur.

Ces techniques sont faciles à mettre en place et utilisables dans de nombreuses situations, douleurs aiguës et chroniques notamment.

Ces techniques permettent au sujet d'apprendre à mettre en place par lui-même les mécanismes permettant de gérer ses douleurs.

Avec cette formation, vous serez capable d'accompagner efficacement les sujets dans leur gestion de leurs douleurs.

## PROGRAMME

- Les composantes de la douleur
- L'anamnèse
- L'hypnose appliquée à la douleur et au stress
- Transmission de nombreux protocoles d'hypnose

## MODALITES PEDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :

- Le cours magistral,
- Les démonstrations animées par le formateur, pour vous permettre d'observer,
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.

## LES +

- Formation animée par une équipe d'experts dans leurs domaines ( hypnothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes et coachs) pratiquant l'hypnose au quotidien
- Formation limitée en nombre de participants.
- Certificat en Gestion de la douleur par l'hypnose

## PUBLIC CONCERNÉ

Formation ouverte aux thérapeutes Praticiens en Hypnose désireux de se doter d'outils efficaces et souhaitant se perfectionner.

## PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux personnes de niveau Praticien en Hypnose Ericksonienne.

## MODALITÉS

Durée : 2 jours - 14 heures.

Tarif : 370 euros

Prochaines sessions : Nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.



# METHODE COALIX

## Pour Hypnothérapeutes & Sophrologues

**NEW**

FORMATION  
de 6 jours

**POUR QUI ?**

Pour les  
Hypnothérapeutes  
& Sophrologues qui  
souhaitent des  
résultats puissants  
et un accompa-  
gnement efficace.



*La thérapie c'est facile !*

Enfin la clé de la réussite de tous vos accompagnements !

### OBJECTIFS

- Comprendre le mode d'emploi de l'humain
- Découvrir les 10 étapes de la méthode COALIX
- Maîtriser une méthode détaillée facile à mettre en œuvre

### DESCRIPTIF

La méthode COALIX c'est la garantie d'une efficacité certaine et éprouvée dans tous vos accompagnements en hypnose thérapeutique !

Cette formation va vous permettre de comprendre la source de 80% des troubles ou symptômes présentés par les patients à travers la découverte du mode d'emploi de l'humain.

Elle vous apporte une méthodologie claire et précise, avec des étapes détaillées. Vous allez découvrir que la thérapie peut être simple, facile à mettre en œuvre et ultra-puissante. La méthode COALIX sera alors pour vous une évidence.

La méthode COALIX est une approche globale de l'humain, et ne se concentre pas sur le symptôme mais bien sur les causes et les racines à l'origine de celui-ci.

### MODALITES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Démonstrations
- Expérimentations personnelles
- Mise en situation et exercices

### LES +

- Méthode thérapeutique unique éprouvée sur des dizaines de milliers de cas
- Formation pratique et immédiatement applicable
- Certificat de praticien en méthode Coalix

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tous les hypnothérapeutes et sophrologues, quelle que soit leur école d'origine, qui cherchent un moyen de garantir à leur patients des résultats puissants et un accompagnement efficace.

### PRÉREQUIS

Etre Praticien en Hypnose ou Sophrologie.

### MODALITÉS

Durée : 6 jours de formation.

Tarif : 590€.

Prochaines sessions : nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.





### OBJECTIFS

- Incarner la posture thérapeutique en développant la bonne distance et la juste empathie.
- Apprendre à instaurer le recul nécessaire et protecteur.
- Savoir bien se positionner pour développer une relation thérapeutique claire et puissante.
- Découvrir le thérapeute à l'intérieur de soi, et le sublimer.

### DESCRIPTIF

Des études ont montré que 80% de l'efficacité d'une thérapie, toutes approches confondues, est due à la relation elle-même.

Cette formation permet donc à chaque thérapeute de développer ses capacités à créer une relation thérapeutique éthique, juste et puissante, à partir d'une posture impeccable.

A travers de nombreux exercices pratiques et des apports théoriques choisis, les stagiaires vont découvrir comment mettre en place une posture thérapeutique juste avec un positionnement adapté, et maîtriser les outils de la relation thérapeutique pour écouter ce qui est dit et entendre ce qui n'est pas dit.

Au terme de cette formation, chaque stagiaire aura découvert quel thérapeute il est, et comment le sublimer.

### MODALITES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Nombreux exercices
- Mises en situation

### LES +

- Formation animée par une psychologue clinicienne et hypnothérapeute expérimentée.
- Exploration personnelle à travers de nombreux exercices.
- Formation orientée sur le savoir-être.

### PUBLIC CONCERNÉ

**Professionnels de l'accompagnement et de la thérapie : psychologues, hypnothérapeutes, coachs, sophrologues, psychothérapeutes, praticiens PNL, etc...**

### PRÉREQUIS

**Être un professionnel de l'accompagnement**

### MODALITÉS

Durée : 3 jours

Tarif : 590€

Prochaines sessions : Nous consulter.

Financement : certaines de nos formations sont éligibles CPF, nous consulter.





# CURSUS NMO®







# LA FORMATION CERTIFIANTE





# La NMO®

## Neurothérapie par Mouvements Oculaires

Inspirée EMDR et méthode COALIX

FORMATION  
de 4 jours

**POUR QUI ?**

Pour les  
thérapeutes  
souhaitant intégrer  
la technique des  
mouvements  
oculaires



***La NMO® est une approche  
de psychothérapie qui réunit deux méthodes,  
l'EMDR+ et la méthode Coalix®.***

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les stagiaires pourront accompagner efficacement les personnes qui font face à des traumatismes ou en état de stress post-traumatique (ESPT).

### DESCRIPTIF

La technique consiste en la stimulation des deux hémisphères du cerveau en alternance pour activer les capacités d'auto-guérison du cerveau.

Nous avons intégré à cette technique la dimension identitaire du sujet avec notre modèle « méthode Coalix® ».

Cette combinaison permet de comprendre et résoudre les psycho-traumatismes ou ESPT de votre clientèle.

Dans cette formation, vous apprendrez à élargir l'application de la NMO® à d'autres champs : addictions, harcèlement, changement de comportement, de croyances, dépendance affective...

Vous ferez de la NMO® une stratégie thérapeutique à part entière.

### MODALITES PÉDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :

- Le cours magistral,
- Les démonstrations animées par le formateur, pour vous permettre d'observer,
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.

Entre les week-ends il sera demandé des travaux de lecture et diverses expérimentations.

### LES +

- Méthode thérapeutique exceptionnelle, d'une efficacité éprouvée.
- 2 modules de 2 jours.
- Formation limitée en nombre de participants.
- Certificat de praticien en NMO®.

### PUBLIC CONCERNÉ

Formation ouverte à tous thérapeutes souhaitant se perfectionner dans le métier de relation d'aide et désireux se doter d'outils efficaces.  
Formation nécessitant une forte volonté d'implication.

### PRÉREQUIS

Etre thérapeute de la relation d'aide.

### MODALITÉS

Durée : 4 jours de formation.

Tarif : 1 200€.

Prochaines sessions : Nous consulter

Demande de financement : nous contacter.





# LE PERFECTIONNEMENT





# NMO conversationnelle



FORMATION  
de 1 jour



La NMO conversationnelle (NMO Neurothérapie par les Mouvements Oculaires) assure une grande liberté d'action et d'utilisation avec un dispositif ultra-puissant, léger et facile à mettre en place en séance. Elle deviendra dans votre pratique une véritable seconde nature.

## OBJECTIFS

Acquérir l'approche conversationnelle de la NMO.

## DESCRIPTIF

La NMO conversationnelle permet une intervention thérapeutique au détour d'une « simple conversation », en utilisant les étapes de la NMO associées à des protocoles spécifiques et particuliers de visualisation et de recadrage. Elle offre la possibilité de faire une intervention thérapeutique « camouflée » avec une mise en œuvre allégée.

Vous acquérez ainsi un outil vous assurant souplesse, adaptabilité et réactivité en conservant toute la puissance d'action de la NMO.

Comme la NMO classique, la NMO conversationnelle s'applique à de nombreux champs tels que : traumatismes, addictions, harcèlement, changements de comportement, de croyance, dépendance affective.

## MODALITES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Nombreux exercices
- Mises en situation

## LES +

- Méthode thérapeutique ultra-brève, efficacité éprouvée
- Nombre de participants limité
- Certificat de Praticien NMO

## PUBLIC CONCERNÉ

Praticien NMO

## PRÉREQUIS

Praticien NMO.

## MODALITÉS

- Durée : 1 jour
- Tarif : 250€
- Prochaines sessions : nous consulter
- Certaines de nos formations sont éligibles au CPF, nous consulter.





# SEXOTHÉRAPIE





# Formation Praticien en Sexothérapie

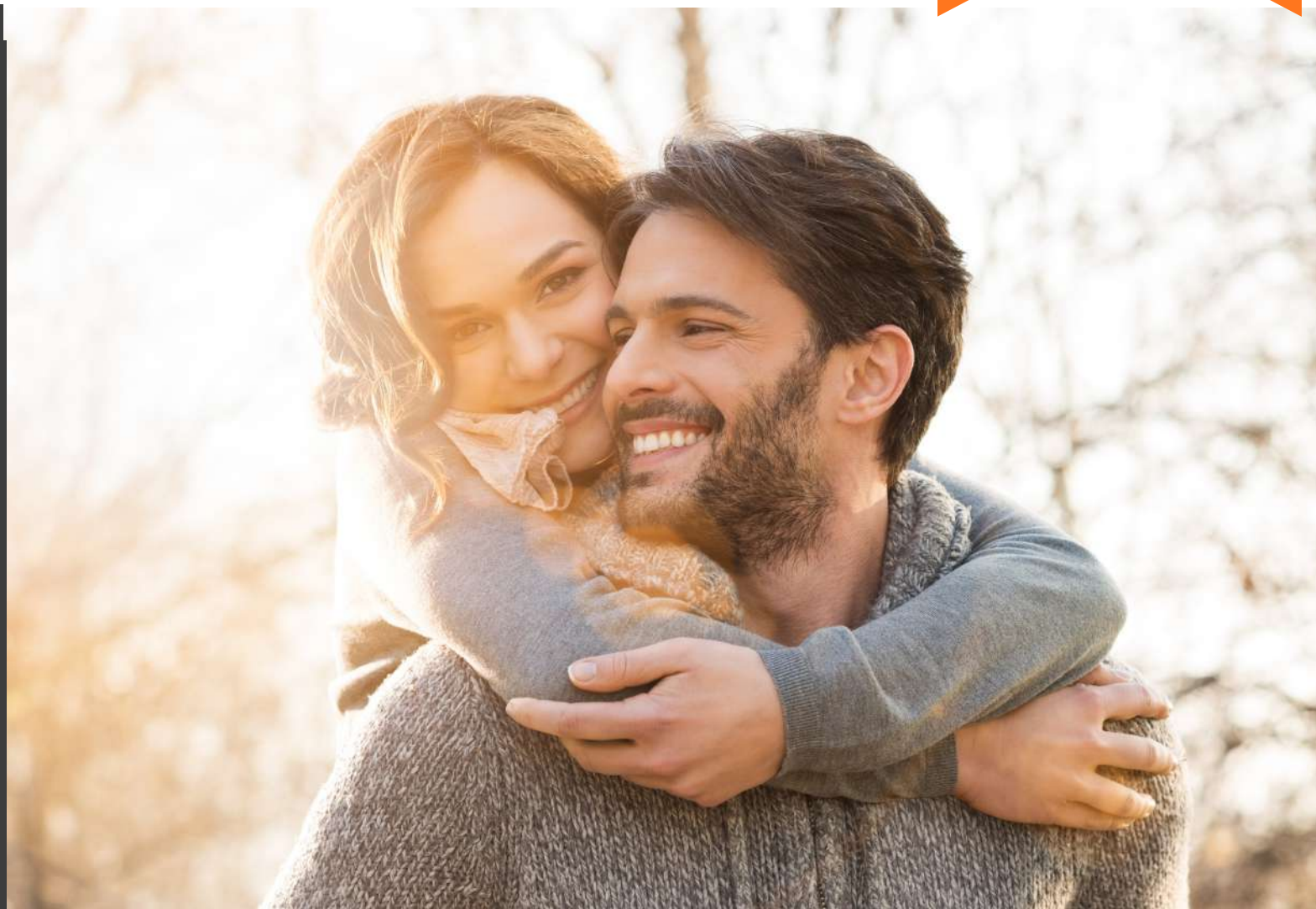
FORMATION  
de 12 jours

**POUR QUI ?**

Pour les  
thérapeutes et  
Praticiens en  
Relation d'Aide

La sexualité est considérée comme une caractéristique importante de l'existence humaine.

Cette formation complète de Praticien en Sexothérapie vous est proposée pour vous praticiens et futurs praticiens qui souhaitent accompagner des sujets présentant des désordres d'ordre sexuels.



## OBJECTIFS

Cette formation en Sexothérapie répond aux objectifs suivants :

- Donner des bases théoriques solides dans le domaine de la sexualité humaine pour comprendre sur le plan psychologique les désordres sexuels.
- Donner des outils pour accompagner les désordres sexuels.
- Mettre en place DES méthodologies d'accompagnement en correspondance avec la problématique rencontrée.

## DESCRIPTIF

Cette formation en Sexothérapie s'intéresse à tous les aspects de la sexualité, du développement sexuel, aux comportements sexuels et affectifs, incluant les aspects culturels, sociaux et psychologiques.

Dans cette formation, vous intégrerez les différentes pathologies d'ordre sexuels chez l'homme et chez la femme, ainsi que les réponses offertes via la Thérapie Cognitivo-Comportementale, l'Hypnose et encore via le Tantrisme.

## MODALITES PÉDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :

- Le cours magistral,
- Les démonstrations animées par le formateur pour vous permettre d'observer,
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.

Entre les week-ends il sera demandé des travaux de lecture et diverses expérimentations.

## LES +

- **Formation en week-end.**
- **Formation limitée en nombre de participants.**
- **Certificat de praticien en Sexothérapie.**
- **Formation théorique et mises en situations en groupe.**

## PUBLIC CONCERNÉ

**Formation ouverte à toute thérapeute souhaitant se perfectionner dans le métier de relation d'aide et désireux se doter d'outils efficaces.**  
**Formation nécessitant une forte volonté d'implication.**

## PRÉREQUIS

**Cette formation est ouverte aux thérapeutes et à toute personne des métiers de la relation d'aide.**

## MODALITÉS

Durée : 12 jours de formation.

Tarif : 1 980€.

Prochaine session : nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.





# LES TOP®

## TECHNIQUES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL





# Les TOP®

## Techniques d'Optimisation du Potentiel

FORMATION  
de 3 + 15 jours

**POUR QUI ?**

Pour TOUS

***Le praticien TOP® est un coach mental de haut niveau, capable d'intervenir dans les milieux les plus divers : cabinets, entreprises, monde sportif, milieu hospitalier, univers de l'enseignement...***

Doté des outils TOP®, vous pourrez guider votre client dans ses échéances du quotidien. Vous aurez ainsi complété votre approche d'accompagnement avec des outils efficaces pour mieux accompagner individuellement et collectivement vos clients dans la réalisation de leurs objectifs.

## OBJECTIFS

Les techniques TOP® reposent sur un socle de travail de la respiration, de la relaxation, de la dynamisation, de l'imagerie mentale et du dialogue interne.

Les 3 problématiques auxquels les outils du Praticien TOP® proposent une réponse sont :

- La gestion des différentes formes et niveaux de stress,
- La prévention et la gestion de la fatigue,
- Le développement et soutien de la motivation.

## DESCRIPTIF

La formation TOP s'articule en 2 niveaux:

### Niveau 1 - FI-TOP® (3 jours)

La Formation Initiale TOP® a pour objectif d'offrir un large panel de techniques constituant la « boîte à outils » TOP® afin de l'utiliser en toute autonomie.

### Niveau 2 - praticien TOP® (15 jours)

Le praticien TOP est une formation certifiante.

En fin de formation, l'élève est un coach mental qui pourra :

- Enseigner l'ensemble des outils TOP® en cabinet ou dans un autre milieu professionnel.
- Accompagner et préparer ses clients dans la réalisation de leurs objectifs.

Pour les thérapeutes :

- Compléter leur approche thérapeutique avec des outils de coaching mental efficaces.
- Intervenir en entreprise en tant que consultant dans la cadre de la prévention des Risques Psychosociaux (RPS).

Développer des FI-TOP® en toute autonomie.



## LES +

- Formation animée par un Expert TOP® titulaire d'un titre ministériel.
- Formation limitée en nombre de participants.
- Certificat de praticien TOP®.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :

- Le cours magistral,
- Les démonstrations animées par le formateur, pour vous permettre d'observer,
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.

Entre les sessions il sera demandé des travaux de lecture et diverses expérimentations.

## PUBLIC CONCERNÉ

Formation ouverte à tous.

## PRÉREQUIS

Aucun, formation ouverte à toute personne souhaitant se doter d'outils de coaching mental et ayant une forte volonté à s'impliquer personnellement.

## MODALITÉS

FI-TOP : Durée 3 jours - Tarif : 690 euros

Praticien TOP : Durée 15 jours - Tarif : 3 740 euros

**Pack Tarif Fi-TOP + Praticien TOP : 4 180 euros.**

Prochaines sessions : Nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.





# FORMATION

## EFT

Cursus HYPNOSE





# Formation EFT

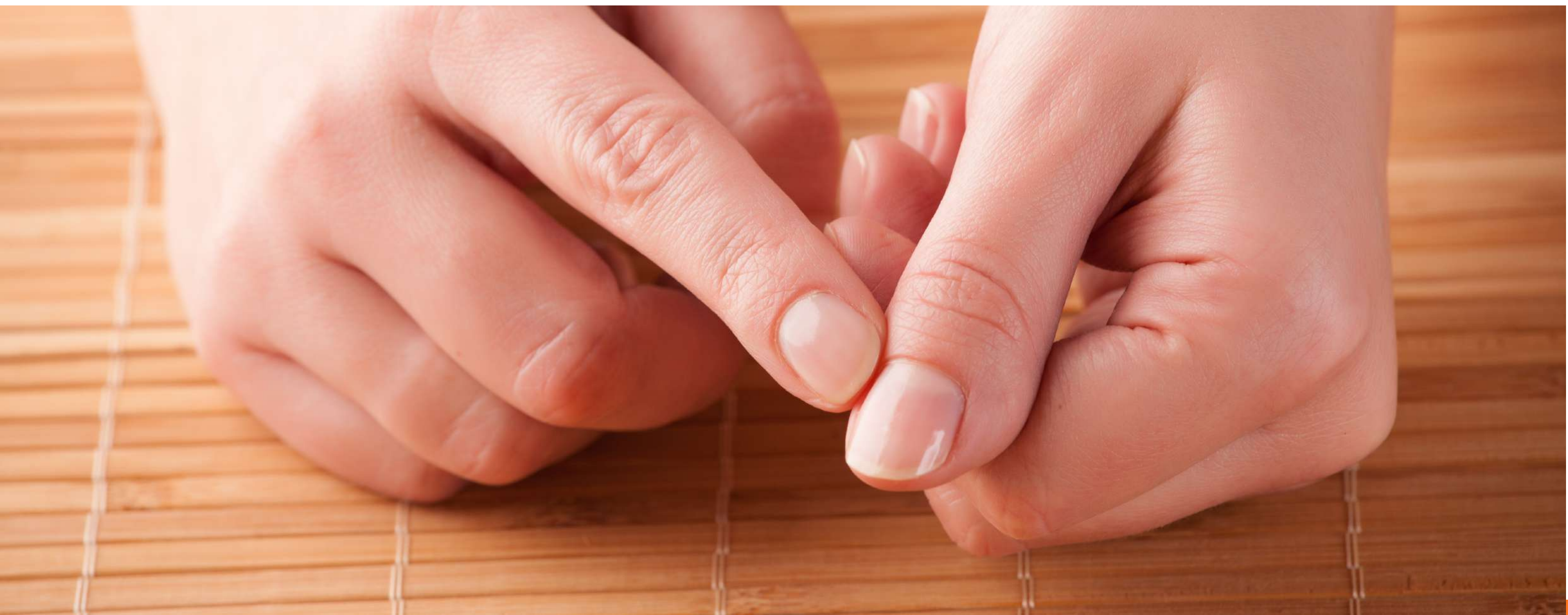
## Emotional Freedom Technic

### Techniques de Libération Emotionnelle

FORMATION  
de 3 jours

**POUR QUI ?**

Pour tous



**L'EFT est une technique psycho-corporelle, qui allie science psychologique occidentale et médecine orientale. Cette technique est aussi appelée "acupuncture sans aiguilles".**

**L'idée de base et qui est au coeur de la médecine orientale est que toute émotion désagréable ou inconfort physique résulte d'un noeud énergétique dans un ou plusieurs méridiens du corps.**

**L'EFT permet de dénouer ces noeuds et de rétablir la libre circulation de l'énergie à travers le corps**

## DESCRIPTIF

La méthode consiste à stimuler des points d'acupression du visage et du corps par des tapotements tout en associant deux techniques psychologiques connues, l'exposition et la restructuration cognitive.

Cette combinaison permet d'envoyer un message d'apaisement au cerveau là où il avait conditionné une réaction de stress.

Dans cette formation, vous apprendrez à neutraliser les résistances de l'inconscient face aux changements afin d'accéder à la libération émotionnelle et dépasser les croyances limitantes pour mettre fin aux schémas répétitifs.

Au programme:

- Historique de l'EFT
- Les points d'acupression
- L'inversion psychologique
- La séquence
- La gamme des 9 actions
- La technique du film
- La Procédure de Paix Personnelle
- L'EFT et la douleur
- La technique du volcan / du conflit / recadrage
- L'EFT pour les enfants
- Le slow EFT
- La technique du miroir
- Le réencodage des souvenirs traumatiques

## OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'accompagner des personnes dans la libération de la charge émotionnelle de leurs souvenirs traumatiques, en leur donnant un outil puissant qu'elles pourront utiliser en toute autonomie entre les séances.

## LES +

- Méthode scientifique reconnue par l'APA (American Psychological Association)
- 2 modules de formation
- Certificat de praticien en EFT

## PUBLIC CONCERNÉ / PRÉREQUIS

**La formation est ouverte à tous. Aucun Prérequis.**

**Elle s'adresse à toutes les personnes intéressées par le développement personnel et l'accompagnement.**

## MODALITÉS

Durée : 3 jours de formation.

Tarif : 690€.

Prochaine session : Nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.



Retrouvez toutes nos formations: [www.formation-hypnose-eshe.fr](http://www.formation-hypnose-eshe.fr)  
Renseignements et inscriptions: [contact@coalix.fr](mailto:contact@coalix.fr)  
04.42.57.39.04





# NOS CURSUS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL





# Formation Humain mode d'emploi

## Initiation à la Neuropsychologie

FORMATION  
de 6 jours

POUR QUI ?

Pour tous

La formation Humain mode d'emploi - *initiation à la Neuropsychologie*, est le maillon indispensable pour acquérir une méthodologie thérapeutique d'accompagnement unique, infaillible, adaptative et intégrative vous assurant une réussite totale.

Nous avons construit un parcours de formation complet pour former des thérapeutes et des accompagnants d'excellence.



### OBJECTIFS

Cette formation en neuropsychologie, réel « mode d'emploi de l'humain » répond aux objectifs suivants :

- Comprendre les mécanismes et besoins psychologiques de la personne.
- Bâtir des objectifs en lien avec les besoins identifiés.
- Mettre en place des méthodologies d'accompagnement dont on est certain de leur efficacité.

La formation, issue du modèle Coalix®, est la synergie entre différentes approches thérapeutiques (Hypnose, PNL, EMDR/TMO, TCC, thérapies brèves orientées solution, analyse transactionnelle, psychanalyse et biodécodage).

### PROGRAMME

- L'influence de notre environnement
- Les besoins physiques et psychologiques vitaux
- Les émotions: le lien entre le corps et l'esprit
- Être acteur de son stress
- Les comportements de survie et de croissance
- Le barrage des émotions
- Distinguer émotion, ressenti, sentiment
- La conviction de soi
- Le cercle des émotions
- La théorie des 3C
- Mieux communiquer avec la Communication Neuro-Cognitive
- Jeux de rôles et boîte à outils

### LES +

- Une formation en week-end.
- Une formation limitée en nombre de participants.
- Une formation permettant l'amorce d'un processus de changement.
- Des outils simples et efficaces, immédiatement utilisables dans le cadre de vos accompagnements ou pour vous même.
- Des formateurs expérimentés avec la double casquette coach et thérapeute

### PUBLIC

Formation ouverte à tous.

### PREREQUIS

Cette formation est ouverte aux thérapeutes et à toute personne s'orientant vers les métiers de la relation d'aide et désireux de se doter d'une stratégie d'accompagnement complète et efficace.

Quel que soit votre métier, votre pratique s'en trouvera révolutionnée !

### MODALITES

Durée : 6 jours de formation.

Tarif : 990€.

Prochaine session : nous contacter.

Demande de financement : nous contacter.

Retrouvez toutes nos formations: [www.formation-hypnose-eshe.fr](http://www.formation-hypnose-eshe.fr)

Renseignements et inscriptions: [contact@coalix.fr](mailto:contact@coalix.fr)

04.42.57.39.04





# LES MODULES INSPIRÉS TOP®





# Gestion du stress

## Techniques issues des TOP® Techniques d'Optimisation du Potentiel

FORMATION  
de 2 jours

POUR QUI ?

Pour TOUS

***Le stress : phénomène naturel influence les plus grandes réussites comme les plus cuisants échecs, sportifs, professionnels et personnels. Apprendre à gérer son stress est un gage de performance au quotidien.***

Cette formation intègre des outils d'Hypnose, de PNL et un ensemble d'outils issus des TOP®, vous pourrez guider votre client dans sa gestion du stress et ses échéances du quotidien. Vous aurez ainsi complété votre approche d'accompagnement avec des outils efficaces pour mieux accompagner vos clients dans leur gestion du stress et la réalisation de ses objectifs.

## OBJECTIFS

Cette formation vous permettre de savoir identifier et appréhender les signes de stress inadapté. Que ce soit dans le cadre d'une relation thérapeutique, à ou a titre personnel, ces outils ont pour vocation d'assurer la préservation du potentiel humain et d'utiliser au mieux les ressources de chacun quels que soient les objectifs fixés, qu'ils soient pour du mieux-être ou du mieux-faire.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Définitions
- Notions de stress adapté/désadapté
- Stress physiologique/biologique
- Syndrome général d'adaptation (H. Selye)
- Méthodes de gestion par la respiration
- Méthodes de gestion par la relaxation musculaire
- Ateliers pratiques

### Jour 2 :

- Stress et évaluation cognitive
- Les réactions de stress (H. Laborit)
- Reconnaître les symptômes de stress inadapté
- Stress et enfants : réflexions
- Questionnaire d'évaluation : POMS « Profile of Mood States »
- Méthodes de gestion et prévention par l'approche mentale
- Ateliers pratiques

## LES +

- Formation animée par un Expert TOP® titulaire d'un titre ministériel.
- Formation limitée en nombre de participants.
- Certificat en Gestion du stress.



## MODALITES PEDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :

- Le cours magistral,
- Les démonstrations animées par le formateur, pour vous permettre d'observer,
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.

## PUBLIC CONCERNÉ

Formation ouverte à tous.

## PRÉREQUIS

Aucun, formation ouverte à toute personne souhaitant se doter d'outils de coaching mental.

## MODALITÉS

Durée : 2 jours - 14 heures.

Tarif : 370 euros

Prochaines sessions : Nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.



# Gestion de la fatigue et du sommeil

Techniques issues des TOP®  
Techniques d'Optimisation du Potentiel

FORMATION  
de 2 jours

POUR QUI ?

Pour TOUS

***La fatigue induit une baisse des performances cognitives et une altération des relations sociales. Elle est donc un facteur de contre-productivité au quotidien. Mais elle n'est pas une fatalité !***

Cette formation intègre des outils d'Hypnose, de PNL et un ensemble d'outils issus des TOP®, vous pourrez guider votre client dans sa gestion de sa fatigue et de son sommeil.

Vous aurez ainsi complété votre approche d'accompagnement avec des outils efficaces pour mieux accompagner vos clients dans leur gestion de leur fatigue et de leur sommeil.

## OBJECTIFS

Cette formation vous permettra de prendre en charge, d'orienter, ou de sensibiliser à la gestion de la fatigue et du sommeil.

Que ce soit dans le cadre d'une relation thérapeutique, à ou à titre personnel, ces outils ont pour vocation d'assurer la préservation du potentiel humain et d'utiliser au mieux les ressources de chacun quels que soient les objectifs fixés, qu'ils soient pour du mieux-être ou du mieux-faire. Vous pourrez découvrir les mécanismes du sommeil et de la fatigue au travers d'une approche pragmatique mêlant cours théoriques et méthodes de gestion et de coaching.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Notions de biologie et de chronobiologie
- Les synchroniseurs externes
- Architecture d'une nuit de sommeil
- Caractéristiques individuelles
- Effets de privation de sommeil, conséquences
- Méthodes de respiration adaptée
- Relaxation sensorielle (méthode hypno-thérapeutique de Schultz)
- Imagerie mentale et méthode d'induction au sommeil
- Ateliers pratiques

### Jour 2 :

- Rythmes circadien et ultradien de la vigilance
- Les portes du sommeil
- Les savoir-faire et savoir-être pour une hygiène de sommeil de qualité
- Tests et grilles d'évaluation (Orne et Ostberg, Index de Qualité du Sommeil de Pittsburg « PSQI », Epworth)
- Méthodes de respirations dynamisantes
- Méthodes de dynamisation psycho-physiologique
- Ateliers pratiques.

## LES +

- Formation animée par un Expert TOP® titulaire d'un titre ministériel.
- Formation limitée en nombre de participants.
- Certificat en Gestion de la fatigue et du sommeil.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

L'apprentissage est organisé en 3 temps forts :

- Le cours magistral,
- Les démonstrations animées par le formateur, pour vous permettre d'observer,
- Et les mises en situation pour vous permettre d'expérimenter.

## PUBLIC CONCERNÉ

Formation ouverte à tous.

## PRÉREQUIS

Aucun, formation ouverte à toutes les personnes désireuses d'apprendre et comprendre comment appréhender et gérer le phénomène de la fatigue dans leur quotidien personnel ou professionnel (particuliers, thérapeutes, coachs, managers...).

## MODALITÉS

Durée : 2 jours - 14 heures.

Tarif : 370 euros

Prochaines sessions : Nous consulter.

Demande de financement : nous contacter.





# CRÉATION D'ENTREPRISE AUTOUR DES MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA THÉRAPIE

Cursus HYPNOSE

ÉLIGIBLE  
CPF





# Formation Création d'entreprise autour des métiers du bien-être et de la Thérapie

Total de 35h  
en E-learning

**POUR QUI ?**

Thérapeutes en  
création d'entreprise



## OBJECTIFS

Cette formation s'adresse aux Thérapeutes ayant un projet de création d'entreprise. A la fin de cette formation vous serez capable de prendre en compte toutes les contraintes et les opportunités du secteur.

Vous serez capable de passer du projet à la réalité économique. Ainsi vous serez en mesure de vous assurer la faisabilité financière de votre projet.

Vous y retrouverez notamment l'ensemble des démarches nécessaires pour vous établir, la description des différents statuts et leurs intérêts en fonction de vos besoins.

## DESCRIPTIF

La formation complète s'articule autour de 3 modules :

- Module 1 | Poser son projet autour des métiers du bien-être et de la thérapie.
- Module 2 | Construire son « business model ».
- Module 3 | Se lancer et démarrer son entreprise.

## MODALITES PÉDAGOGIQUES

- Formation à distance. Se réalise à tout moment, en e-learning.
- Formation modulaire, chaque module peut se prendre séparément.
- Evaluation des acquis : Questionnaire à Choix Multiples.

Nous portons une attention particulière aux conditions de développement de nos élèves, nous avons donc conçu cette formation en e-learning avec une équipe de pédagogues expérimentés pour la rendre ludique et efficace.

## LES +

- Formation éligible au CPF.
- Formation modulaire, chaque module peut se prendre séparément et à tout moment, accessibilité e-learning.
- Formation réalisée par une équipe de spécialistes : Directrice Juridique – Directeur financier – Spécialistes des métiers du bien-être et de la thérapie et une Equipe de pédagogues.

## PUBLICS CONCERNÉS

Formation ouverte aux personnes désireuses de se doter d'outils efficaces pour construire leur projet de création d'entreprise.

**Pré-requis :** Cette formation est ouverte aux thérapeutes.

## MODALITÉS

Durée : 35 heures de formation au total.

- Module 1 : 7 heures d'e-learning.
- Module 2 : 14 heures d'e-learning.
- Module 3 : 14 heures d'e-learning.

- Module 1 : 580 Euros.
- Module 2 : 1 160 Euros.
- Module 3 : 1 160 Euros.

Prochaine session : Nous consulter.

Tarif : Financement CPF possible ! Contactez-nous !





Notre Équipe est à votre disposition  
pour toutes demandes d'informations

[contact@coalix.fr](mailto:contact@coalix.fr)  
Tél : 04 42 57 39 04







**"IL Y A AU FOND DE VOUS DE MULTIPLES  
PETITES ÉTINCELLES DE POTENTIALITÉ;  
ELLES NE DEMANDENT QU'UN SOUFFLE  
POUR S'ENFLAMMER EN DE MAGNIFIQUES  
RÉUSSITES."**

**WILFERD PETERSON**